



Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

#### ZENTRUM FÜR AMBULANTES OPERIEREN

Ärztlicher Leiter Dr. med. Sebastian Schröpfer

#### ANMELDUNG UND INFORMATION

Bei allen Fragen zur Behandlung wenden Sie sich bitte an:  
Rezeption (Mo. - Do. 08.00 bis 16.00 Uhr, Fr. 08.00 - 14.30 Uhr)  
Robert-Koch-Str. 31, 78549 Spaichingen  
Tel. 07424/950-4500  
Fax. 07461/97-5-4509  
E-Mail: [zao@klinikum-tut.de](mailto:zao@klinikum-tut.de)

## ZENTRUM FÜR AMBULANTES OPERIEREN (ZAO)

**Klinikum Landkreis Tuttlingen (24 Stunden erreichbar)**  
Gesundheitszentrum Spaichingen  
Robert-Koch-Straße 31  
78549 Spaichingen  
Tel. 07424/950-0

**Gesundheitszentrum Tuttlingen**  
Zeppelinstr. 21  
78532 Tuttlingen  
Tel. 07461/97-0

[www.klinikum-tut.de](http://www.klinikum-tut.de)

Stand 06/2014

*In fachkundigen  
Händen*

2.29.1143  
SAP 303155

Patientenetikett

**OP TERMIN IN SPAICHINGEN:** \_\_\_\_\_

**TERMIN SPRECHSTUNDE NACH OP:** \_\_\_\_\_

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit dieser Broschüre möchten wir Sie über alle Abläufe vor und nach der bei Ihnen geplanten ambulanten Operation informieren.

Während des Besuchs in einer unserer Sprechstunden haben Sie den Termin der ambulanten Operation mit Ihrem behandelndem Arzt abgesprochen.

Im Anschluss wird das Sekretariat für Sie einen Termin zur Narkoseaufklärung (Prämedikation) organisieren. Bringen Sie hierfür bitte Ihren Medikamentenplan und einen Arztbrief von Ihrem Hausarzt mit.

## Ihre persönliche Vorbereitung im Vorfeld der Operation

Informieren Sie Ihren Arbeitgeber, dass Sie am OP-Tag bzw. je nach Operation für einige Tage krank geschrieben sind. Fahren Sie keinesfalls selbst mit dem Auto zu uns.

Bitte berücksichtigen Sie, dass nach einer Narkose Ihre Reaktionsfähigkeit für ca. 24 Stunden eingeschränkt ist. Sie dürfen in dieser Zeit **nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen** (auch nicht als Fußgänger). Sie dürfen nicht an Maschinen arbeiten und keine wichtigen Entscheidungen treffen, z.B. Verträge unterschreiben.

Organisieren Sie daher bitte rechtzeitig einen Fahrdienst, der Sie nach der Operation in der Klinik abholt.

Beachten Sie bitte, dass in den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff eine erwachsene Kontaktperson jederzeit bei Ihnen ist.

## Besondere Hinweise für ambulante Operationen bei Kindern

Kinder sollten nach Möglichkeit bei Fahrten mit dem privaten PKW unabhängig vom Fahrzeugführer von einer weiteren erwachsenen Begleitperson nach Hause gefahren werden.

Kinder dürfen 24 Stunden nach der Operation nicht ohne Aufsicht Klettern, im Freien spielen, insbesondere nicht Fahrrad, Roller o.ä. fahren oder in der Nähe von Straßen, Gewässern oder befahrenen Wegen spielen.

## Ihre persönliche Vorbereitung einen Tag vor der OP

Wir rufen Sie am Tag vor der ambulanten OP an. Bitte hinterlassen Sie für diesen Zweck Ihre Handynummer. Für Rückfragen stehen wir Ihnen in der Zeit von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr unter der Nummer 07424/950–4500 gerne zur Verfügung. Im Falle einer Verhinderung z.B. durch Krankheit bitten wir Sie, uns rechtzeitig zu informieren, gerne auch per E-Mail (zao@klinikum-tut.de).

## Ihre persönliche Vorbereitung am OP Tag

Für einen sicheren und angenehmen Aufenthalt bitten wir Sie:

- Duschen Sie kurz bevor Sie in die Klinik kommen
- Ziehen Sie sich oder Ihrem Kind bequeme Kleidung an
- Tragen Sie kein Make-up, Nagellack und Lippenstift
- Tragen Sie keinen Schmuck und keine Piercings
- Bringen Sie keine Wertsachen in die Klinik mit
- Bringen Sie sich bitte saubere Hausschuhe und einen sauberen Bademantel mit
- Falls Ihr Kind ein Kuscheltier oder ähnliches hat, dann bringen Sie dies unbedingt mit
- Bringen Sie bei einer Teilnarkose gerne Ihren MP3 Player mit

Für die Operation müssen Sie nüchtern sein. Sie dürfen in den letzten 6 Stunden vor der Operation nichts mehr essen (auch kein Bonbon oder Kaugummi). Bis 2 Stunden vor der Operation dürfen Sie bzw. Ihr Kind noch Wasser, Tee oder Kaffee ohne Milch trinken (max. jedoch 200 ml).

Im Rahmen der Narkoseaufklärung teilt Ihnen der Narkosearzt mit, welche Medikamente Sie auch am OP-Tag mit einem Schluck Wasser nehmen dürfen.

## Der Ablauf in der Klinik am OP Tag

Melden Sie sich bitte zum vereinbarten Zeitpunkt an der Rezeption des ZAO (Zentrum für Ambulantes Operieren). Sie werden für die Operation vorbereitet und können Ihre persönlichen Gegenstände in einem abschließbaren Schrank hinterlegen.

## Nach der Operation

Nach der Operation werden Sie für mindestens 1 Stunde im Aufwachraum und anschließend noch im Ruhebereich überwacht. Nach dem Ausklingen der Narkose werden Sie vom Narkosearzt und dem Operateur abschließend untersucht, die Ihnen weitere Hinweise zum Verhalten nach der Operation geben. Ihre Entlassung erfolgt ca. 2 bis 4 Stunden nach der Operation.

Sie erhalten hierbei:

- Einen Arztbrief mit allen Informationen für die Weiterbehandlung
- Ggf. Krankmeldung
- Notwendige Medikamente: Schmerzmittel und evtl. eine Thromboseprophylaxe.

Die Entlassung kann nur erfolgen, wenn sichergestellt ist, dass in den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff eine erwachsene Kontaktperson jederzeit bei Ihnen ist. Für Patienten, die sich nach einer ambulanten Operation noch nicht fit genug für den Alltag zu Hause fühlen und sich im sicheren Umfeld des Krankenhauses wissen wollen, bieten wir das Hostel-Angebot an.

Bis Sie abgeholt werden, können Sie in einem separaten Wartebereich Platz nehmen.

## Zu Hause

Nehmen Sie in den ersten 24 Stunden nach der Narkose keine Beruhigungs- oder Schlafmittel ein. Trinken Sie in den ersten 24 Stunden nach der Narkose keinen Alkohol.

Falls nach der Operation gesundheitliche Probleme auftreten wie z.B.:

- Erbrechen und Übelkeit
  - Schmerzen, die sich durch die verordneten Schmerzmittel nicht bessern
  - Fieber über 38.5 °C
  - Schwellung und Rötung des Wundbereichs
  - Andauernde Blutung aus Mund, Nase oder Wundbereich
  - Kreislaufschwäche oder Schwindel
  - Sonstige Probleme im Zusammenhang mit der Operation
- bitte rufen Sie uns an: 07461/97-0**

**Bei lebensbedrohlichen Beschwerden wie z.B. Luftnot, allergischen Reaktionen oder Bewusstlosigkeit rufen Sie bzw. Ihre Betreuungsperson bitte sofort den Notarzt: 112**

## Weiterbehandlung

Den Ablauf der Weiterbehandlung und eventuelle Kontrolltermine bespricht Ihr Operateur mit Ihnen im Rahmen der Entlassung nach der ambulanten Operation.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Operation und eine rasche Genesung.

*Dr. med. S. Schröpfer  
und das Team des Zentrum für Ambulantes Operieren (ZAO)  
am Standort Spaichingen*

