



Kontakt Diabeteszentrum

Frau Anke Kraft: Diabetesberaterin DDG
Frau Stefanie Holz: Diabetesberaterin DDG
Frau Sigrid Straßer: Diätassistentin und
Diabetesassistentin DDG

Tel. 07424/ 950 - 4460 oder - 4465

Sie erreichen das Diabetes-Team werktags von
08.00 Uhr bis 15.30 Uhr.

Klinikum Landkreis Tuttlingen gGmbH



Medizinische Klinik Spaichingen
Diabeteszentrum
Chefarzt
Dr. Bernd M. Sauer, Diabetologe DDG

Gesundheitszentrum Spaichingen
Robert-Koch-Straße 31
78549 Spaichingen
Tel. 07424/ 950-0

Sekretariat
Tel. 07424/ 950 - 4321
Fax 07424/ 950 - 4323
E-Mail diabeteszentrum@klinikum-tut.de

www.klinikum-tut.de

Diabeteszentrum Spaichingen

Stand 11/2016 SAP 302679 2.10.999

*In fachkundigen
Händen*



Die Zahl der Menschen mit Diabetes steigt. In Baden-Württemberg sind es über eine halbe Million Betroffene.

Vielleicht gehören auch Sie dazu?

Wir möchten Ihnen durch eine praxisnahe Schulung und Neueinstellung zu einem möglichst wenig beeinträchtigten Leben verhelfen. Eine strukturierte Schulung ermöglicht Ihnen eine gute Stoffwechseleinstellung. Sie ist das Fundament jeder Diabetes-therapie, denn sie hilft Ihnen, im Alltag mit Ihrem Diabetes gut zurechtzukommen.

Wir haben viele Jahre Erfahrung mit der Schulung von Betroffenen und deren Angehörigen. Neben einer grundlegenden Erläuterung der Zuckerkrankheit werden praktische Übungen in der Stoffwechsel-Selbstkontrolle und – bei Bedarf – der Insulin-Injektion durchgeführt. Sie erfahren alles über Ernährung, Folgeerkrankungen, Bluthochdruck und Bewegung bei Diabetes. Sie lernen, wie wichtig es ist, mit Ihren Füßen gut umzugehen. Wir unterstützen Sie auch bei sozialen Fragen und Alltagsproblemen.

Diabetologische Tagesklinik

In unserer Klinik schulen wir Menschen mit Typ-1-Diabetes (sowohl mit intensivierter Insulintherapie als auch Insulinpumpentherapie) in zweiwöchigen Grund- und einwöchigen Aufbauschulungen.

Desweiteren schulen wir Menschen mit Typ-2-Diabetes in zweiwöchigen Kursen. Speziell für Senioren mit Diabetes bieten wir einwöchige Schulungskurse an.

Inhalt der Gruppenschulungen

Blutzuckerselbstkontrolle, Insulinwirkung, Ernährung bei Diabetes, Unterzucker, Sport und Diabetes, Folgeerkrankungen, spezielle Fußpflege, Diabetes und Bluthochdruck, Einkaufen im Supermarkt, Sexualität, Familienplanung, Schwangerschaft, soziale Fragen, Besuch in einem Restaurant, Reisen, Entspannungstechniken und Bewegungsangebote.

Weitere Angebote

- **Ambulante Betreuung von Schwangeren mit Diabetes**

- **DMP-Betreuung**

Betreuung für Patienten mit Typ 1- und Typ 2-Diabetes, wenn Sie am Behandlungsprogramm DMP (Disease-Management-Programm) Ihrer Krankenversicherung teilnehmen.

- **Ernährungsberatung**

Wir beraten Sie zur Ernährung bei Diabetes ambulant (Termine nach Vereinbarung) oder während Ihres stationären Aufenthalts.



- **Fußsprechstunde für Diabetespatienten**

Termine werktags nach Absprache.

Donnerstags: Fußpflege bei Frau Claudia Heller, Podologin

Freitags: Fachliche Mitbetreuung durch Orthopädie-schuhmachermeister Sigmund Nasahl

