



Gesundheitstage im Klinikum Landkreis Tuttlingen: Wohlbefinden der Mitarbeiter im Fokus

In Zusammenarbeit mit der „AOK – Die Gesundheitskasse“ und dem „Baden-Württembergischen Landesverband für Prävention und Rehabilitation“ fanden für die Mitarbeiter des Klinikums Landkreis Tuttlingen die Gesundheitstage statt.

Informationen und Mitmach-Aktionen rund um das Thema Gesundheit, Ernährung, Entspannung und Bewegung standen für die Beschäftigten bereit: Zum Beispiel durften Interessenten in einen Alterssimulationsanzug schlüpfen. Durch Gewichte wurde die Beweglichkeit eingeschränkt und der Anzug vermittelte den Probanden ein Gefühl für die erhöhten Anstrengungen im Alter – z.B. beim Treppensteigen. Eine Reaktionswand, ein Hautscanner, ein Allergietest sowie ein Stresstest waren weitere Stationen, an denen die Mitarbeiter für ihre eigene Gesundheit sensibilisiert wurden. Angebote rund um die Themen Arbeitsmedizin, Hygiene und Arbeitssicherheit rundeten das Programm für das Personal der beiden Klinikstandorte ab.

Die Gesundheitstage sind ein wichtiger Teil des betrieblichen Gesundheitsmanagements der Klinik. Das betriebliche Gesundheitsmanagement für Beschäftigte des Klinikums Landkreis Tuttlingen basiert auf den Säulen Arbeitssicherheit, Gesundheitsförderung und Betriebliches Eingliederungsmanagement.

„Das Wohl und die Gesundheit unserer Mitarbeiter ist für uns von großer Bedeutung. Die Belastungen und Anforderungen an unsere Beschäftigten nehmen jedoch stetig zu. Der demographische Wandel führt zu einem deutlich höheren Anteil von älteren Patienten in den Kliniken und zu einem Anstieg des Durchschnittsalters beim medizinischen Personal. Nur eine gesunde und motivierte Belegschaft kann erfolgreich und leistungsfähig im Sinne unserer Patientinnen und Patienten sein. Deshalb möchten wir unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei einer aktiven Gesundheitsförderung unterstützen“, so Personalleiter Oliver Butsch.



Stresstest mit Tipps zur Vermeidung: Das Team der AOK betreute die Aktionstage gemeinsam mit dem Baden-Württembergischen Landesverband für Prävention und Rehabilitation und Mitarbeitern des Klinikums.



Neben vielen anderen Aktivitäten wurde auch ein Allergietest für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter angeboten.